



SZARA NEWS

Numer 2 rok szkolny 2013/14

W TYM NUMERZE:

Boże Narodzenie

Z życia szkoły.	2
Święta Bożego Narodzenia na świecie.	3
Święta Bożego Narodzenia na świecie.	4
Święta Bożego Narodzenia na świecie.	5
Nie pal !!!	6
Najpiękniejsze miejsca w Polsce	7
Kącik Poezji.	8
Humor	9



Pixmac.pl 75633905

**Życzymy
niezwykłych
świątecznych radości,
niezapomnianego
smaku
świątecznych
przysmaków
i wciąż nowych
możliwości
w życiu w
nadchodzącym
roku.**

Ważne tematy:

- **ŚWIĘTA**
- **KAMPANIA
ANTYNIKOTYNOWA**
- **PIĘKNE ZAKĄTKI**

**Tajemnica Bożego Narodzenia
niech wzbogaci łaską,
napęlni pokojem i radością,
a blaskiem swym niech oświeca
wszystkie dni nadchodzącego roku.**

Redakcja



- ♣ W Domu Miłosierdzia w Sokołowie Podlaskim w listopadowe weekendy (9-10, 16, 23-24.11.2013) odbywały się warsztaty dla wolontariuszy i opiekunów w zakresie pracy z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie
- ♣ 18.11.2013r. w naszej szkole odbył się I etap Olimpiady Języka Angielskiego organizowanej przez Wyższą Szkołę Języków Obcych w Poznaniu im. Samuela Bogumiła Lindego, w którym udział wzięło 14 osób. Największą liczbę punktów zdobył uczeń klasy IIIA Adrian Mlonek.
- ♣ W dniach 26-27 listopada odbyły się w naszej szkole próbne egzaminy maturalne z języka polskiego, matematyki i języków obcych
- ♣ 26. Listopada uczeń Mateusz Chomać z klasy IVi otrzymał dyplom Stypendysty Prezesa Rady Ministrów (średnia 4,75 na świadectwie!).
- ♣ 29 listopada 2013 r. w naszej szkole odbył się konkurs dotyczący życia i twórczości tego wielkiego komediopisarza.
- ♣ 2 grudnia 2013r. reprezentacja szkoły dziewcząt rozegrała turniej piłki ręcznej w Sobolewie. Nasza drużyna zajęła II miejsce i awansowała do dalszych rozgrywek.
- ♣ 3 grudnia odbyły się zawody strzeleckie z broni pneumatycznej dla szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Drużyna z Zespołu Szkół Nr 1 zajęła I miejsce drużynowo w kategorii szkół ponadgimnazjalnych.
- ♣ Dnia 3 grudnia 2013 roku w Muzeum Zbrojownia na Zamku w Liwie uczniowie z klasy I B i IIB uczestniczyli w konferencji naukowej z okazji 500-lecia Województwa Podlaskiego „Między Liwcem a Bugiem”
- ♣ Od 4. grudnia trwa w naszej szkole kampania antynikotynowa.
- ♣ 4.12.2013. w Sali gimnastycznej Zespołu Szkół Nr 1 odbył się koncert grupy muzycznej Limbos z Siedlec. Zespół zaprezentował projekt muzyczny pt: „ Ciepłe i kolorowe melodie światowe”.
- ♣ 5 grudnia w naszej szkole mieliśmy zaszczyt gościć panią Danutę Kalinowską – wybitną poetkę regionalną. Celem prelekcji było przybliżenie młodzieży historii tradycyjnej epistolografii



Święta Bożego Narodzenia na świecie



CZESI I SŁOWACY zasiadają do Wigilii po pojawieniu się na niebie pierwszej gwiazdy. Pod obrus na wigilijnym stole podkładają kromki chleba. Wśród dań wigilijnych króluje tzw. mzi-ka, czyli mieszanina suszonych owoców i orzechów. Honorem gospodyni jest upieczenie jak największej ilości kruchych ciasteczek w kształcie gwiazdek. Są też drożdżowe ciastka, bułki z makiem i zupa z kwaszonej kapusty. Dom ubiera się kolorowymi kwiatami, a w mieszkaniach króluje ogromna choinka. Po wsiach chodzą weseli kolędnicy.



SZWEDZI Boże Narodzenie nazywają JUL. W Wigilię spożywa się słodki chleb domowego wypieku z dodatkiem imbiru. Tradycyjną potrawą jest doppa i grytan, czyli chleb moczony w wodzie, w której uprzednio gotowano mięso. Wszystkich gromadzi choinka i prezenty, które według tamtejszych wierzeń - przynoszą krasnoludki.



WĘGRZY na Wigilię jedzą zupę rybną, rybę smażoną, zawijaniec z makiem, galaretkę i gołąbki. Pod obrus podkłada się siano, a stół posypuje się soczewicą na znak dobrobytu. Pieczone ciasta, koniecznie muszą być z makiem, który zapewnia rodzinie miłość. Na wsiach przez całą noc pali się pnie drzew, a rano gospodarz rozgrzebuje ognisko w ten sposób, by poleciało jak najwięcej iskier. Im jest ich więcej, tym większy dobrobyt czeka gospodarzy. Po spożyciu ryby na stół wigilijny podaje się również mięso - pieczonego indyka nadziewanego kasztanami i owocami.



Święta Bożego Narodzenia na świecie c.d.



FRANCUZI wierzą, że w noc Bożego Narodzenia sam malutki Pan Jezus przynosi im podarki i wkłada je do bucików, a na wsi do starych chodaków. Zostawia się je puste koło komina, gdyż wtedy, jak głośzą wierzenia - przychodzi Dobroczyńca. Wigilijna wieczerza rozpoczyna się dopiero po Pasterce, a składają się na nią: indyk nadziewany kasztanami, ostrygi, zimne potrawy z jaj i tradycyjny słodki tort w kształcie polana drzewnego.



Tradycyjnym daniem wigilijnego stołu **NIEMCÓW** jest pieczona gęś zapijana piwem oraz specjalny placek wigilijny. Z innych słodkości znane są słynne pierniki saskie, wieńce czekoladowe i strucle. Nieodzownym rekwizytem jest choinka, która właśnie stąd wzięła swój początek.



W **AUSTRII** przygotowania do Świąt trwają pełne cztery tygodnie, podczas których w domach wieszają się zielone gałązki, przystrojone fioletowymi wstążkami i czterema świeczkami. W Wigilię o godz. 17.00 w domach dzwoni dzwoneczek i oznajmia, że nastał czas kolacji i prezentów. O północy dzwonią dzwony wszystkich kościołów, zapraszając wiernych na Pasterkę.

Boże Narodzenie w **WENEZUELI** nie może obyć się bez choinki, która jest bardzo droga, bo sprowadzana aż z Kanady. Panuje wielki upał, gdy spoceni mieszkańcy zasiadają do wigilijnej kolacji. Na stole znajduje się indyk, sprowadzany z USA, pieczeń wieprzowa i winogrona. Wielu na świąteczne dni wybiera się w Andy lub na Wybrzeże, bo Święta trwają do 2 stycznia.



Święta Bożego Narodzenia na świecie c.d.



W **STANACH ZJEDNOCZONYCH** obchody Świąt Bożego Narodzenia poprzedzają sobotnio-niedzielne spotkania w gronie przyjaciół. Czas tych spotkań otwiera pierwsza grudniowa sobota. Każdy amerykański dom jest w te weekendy domem otwartym. Znajomi mogą przyjść i zjeść kolację, której tradycyjnym daniem jest pieczony indyk. Natomiast Wigilię przeżywa się w gronie najbliższych. Rodzina spotyka się na śniadaniu, podczas którego spod choinki każdy wyjmuje prezenty. Tradycyjnym kwiatem bożonarodzeniowym jest poinsetti, który ustawia się na stole, a na drzwiach wieszają się świerkowe wianki ozdobione bańkami.



WŁOSI przygotowują się do Świąt przez cały gruzdzień. Strojone są ulice, sklepy pełne są różnych szopek, wszędzie można kupić Bambino, czyli Dzieciątka w żłóbku, które potem dzieci zanoszą na Plac św. Piotra do pobłogosławienia przez Ojca Świętego. Mało słyszy się kolęd, nie ma opłatka, choinki spotyka się rzadko. Najpopularniejszą potrawą wigilijną jest indyk, pierożki z mięsem oraz ciasto drożdżowe z dużą ilością korzeni.

HISZPANIE w Święta łamią się turrón. Jest to coś w rodzaju chałwy i stanowi wielki przysmak. Nastrój Świąt bardziej oddają ulice i place miast, niż domy rodzinne. Całe rodziny udają się na zabawy wokół wielkich choinek, oświetlonych niezliczoną ilością lampek. Wigilijnym daniem jest tu pieczona morska ryba. Po Pastercie odbywa się uliczny festyn kolęd, pieśni i tańców. Jednak bardziej uroczystym dniem jest święto Trzech Króli, kiedy to na ulice wyruszają pochody magów, którzy rozdają smakołyki.

W **DANII** tradycyjnym daniem jest budyń z ryżu, w którym ukryty jest jedyny migdał. Kto go znajdzie, otrzymuje w nagrodę marcepanową świnkę, która ma zapewnić szczęście w przyszłym roku. Nabożeństwa odbywają się po południu, a po nich śpiewa się kolędy i tańczy wokół choinki, pod którą leżą prezenty.



Promocja zdrowia – Nie pal!!!!

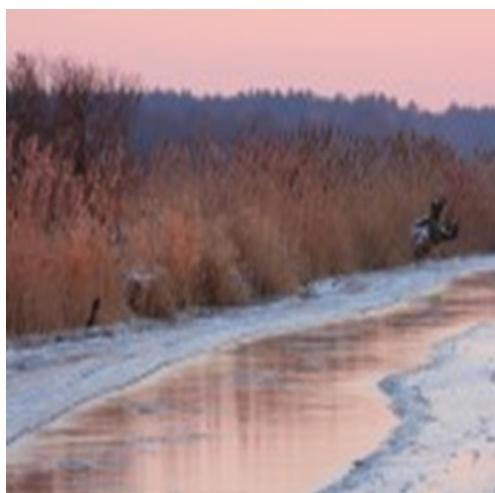
Papierosy są bardzo szkodliwe dla człowieka, dlaczego ludzie je palą? Dlaczego w ogóle zaczęli? Zaczynają jako młodzi ludzie, ponieważ jest to modne albo żeby zaimponować rówieśnikom. W reklamach papierosów pokazują pięknych wysportowanych mężczyzn i ładne kobiety. Przecież przy paleniu papierosów cera szarzeje, paznokcie i zęby żółkną, nie zapominając już o tym, co się dzieje w środku człowieka. Na jego płucach osiadają substancje smoliste. Palenie obniża sprawność fizyczną człowieka.

W dymie papierosowym znajduje się wiele toksycznych substancji:

- ⇒ Nikotyna - obkurcza ściany naczyń krwionośnych zwiększając ciśnienie krwi i powoduje zaburzenia rytmu bicia serca.
- ⇒ Benzopiren - „Dzięki” benzopirenie 90% ludzi choruje na raka płuc. Jest on główną przyczyną zachorowań na nowotwory u palaczy. Benzopiren szkodzi nie tylko palaczowi, ale i wszystkim ludziom, którzy zmuszeni są wdychać w jego towarzystwie dym tytoniowy, jaki unosi się z palonych przez niego papierosów.
- ⇒ Tlenek węgla - zmniejsza on zawartość tlenu we krwi, co powoduje zwiększenie chorób serca.
- ⇒ Ciała smoliste - powodują liczne nowotwory złośliwe.
- ⇒ Cyjanowódór - ten gaz jest tak trujący że hitlerowcy używali go w komorach gazowych.
- ⇒ Azotowe pochodne cukrów - przylegają do ścianek naczyń tętniczych zwężają ich przekrój, co stwarza ryzyko zawału i chorób serca.
- ⇒ Arsen - jest stosowany jako trutka na szczury i inne gryzonie.
- ⇒ Fenole - wnikają do układu oddechowego i niszczą rzeszki komórek nabłonka, który chroni je przed zanieczyszczeniami.
- ⇒ Polon - pierwiastek promieniotwórczy, rakotwórczy.
- ⇒ Formaldehyd - związek używany do utrwalania preparatów tkanek biologicznych.

Najpiękniejsze miejsca w Polsce

Biebrzański Park Narodowy to największy rezerwat w Polsce. Jego powierzchnia wynosi prawie 60 tys. hektarów, z czego ponad 25 tys. to słynne Bagna Biebrzańskie (Kotlina Biebrzańska). Ten największy kompleks naturalnych mokradł w środkowej Europie to niekwestionowane królestwo ptaków. Żyje ich tu prawie 300 gatunków, w tym wiele rzadkich i zagrożonych. Na początku Biebrzańskie Bagna były wielkim jeziorem stworzonym z wód Praniemna. Później nagromadzone przez wieki obumarłe rośliny utworzyły na jego dnie grubą warstwę torfu. Dla turystów i przyrodników przygotowano szlaki kajakowe, rowerowe i piesze. Z wysokich wież obserwacyjnych i kładek ułatwiających przejście nad grząskim terenem można wygodnie podpatrywać toczące się w dolinie życie. Każda pora roku oferuje turystyce inny zestaw atrakcji. Szczyt sezonu przypada wiosną - to wtedy Biebrza rozlewa się po horyzont. Można zobaczyć m.in. brodzące w wodze łosie, a także migrujące ptaki. Organizowane są przeprawy przez bagna i wodne survivala.



Kącik poezji***Moc świąt***

*Przy wigilijnym stole
siada rodzina w wielkim kole.
Rozmawiają nasze mamy:
Ale czy radę sobie damy?
Zamykam swój słowniczek
słów niezmiennych moc koszycek,
A na dworze cisza
i nie wyjdzie nawet mysza.
Wszyscy w domach śpią,
a nieliczni to z nich kpią.
Taka susza na tym świecie...
Nikt nie powie, przecież wiecie.
Żadna łza już nie polecą,
bo wyrosły z nas te dzieci...
Wnet zabawy nadszedł czas-
Do kolędy proszą nas!*

Karolina Murawska

Humor świąteczny



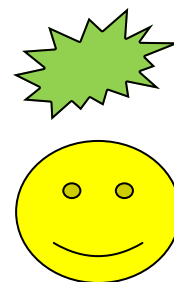
- Puk, puk!
- Kto tam?
- Merry.
- Jaka Merry?
- Merry Christmas

Przyjaciół pyta Fąfara

- Jak minęły święta
- Wspaniale! Żona serwowała mi same zagraniczne

potrawy.

- Jakże?
- Barszcz ukraiński, fasolkę po bretońsku, pierogi ruskie i sznycel po wiedeńsku z kapustą włoską .



Kolegium reakcyjne: A. Chrostowska, K. Maliszewska, O. Pietranik, M. Piotrowski,
D. Saczuk,

Opiekunowie: K. Kurdzińska, M. Nowaszewska, B. Pękała, M. Kurowski, K. Niemirka.