

TRENING PEWNOŚCI SIEBIE

Wpisany przez Administrator

Dnia, 5.10.2016r. zostały zorganizowane w naszej szkole warsztaty dla poszczególnych uczniów pt. TRENING PEWNOŚCI SIEBIE. Zajęcia miały na celu wzmocnienie kompetencji w zakresie asertywności, ćwiczenie metod obrony własnego JA przed ewentualnym „agresorem”, pracę nad wzmocnieniem poczucia własnej wartości. Dzięki formie warsztatowej uczniowie aktywnie uczestniczyli w zajęciach oraz mieli okazję wykazać się kreatywnością podczas wykonywanych prac. Warsztaty przeprowadzone zostały przez psychologa szkolnego p. Patrycję Wierzbicką – Kucharek i pedagoga p. Ewę Dobrzycką.

[Galeria](#)