

W Zespole Szkół Nr1 działają liczne sekcje sportowe. Młodzież naszej szkoły ma do wyboru koszykówkę, siatkówkę, piłkę nożną, akrobatykę sportową. Zajęcia te odbywają się w godzinach pozalekcyjnych. Od kilku lat dla uczniów organizowane są również mistrzostwa szkoły w siatkówkę.

Miejskie Indywidualne Biegi Przełajowe.

Miejskie indywidualne biegi przełajowe odbyły się 17.09.2009r .  
W zawodach tych Zespół Szkół Nr 1 reprezentowali:

Dziewczęta

Bieg na 1000 m

Bieg na 2000 m

Lipka Beata II  
Zalewska Izabela III  
Wierzbicka Marta VI  
Wareluk Agnieszka VII  
Zalewska Marta VIII  
Wyszomirska Emilia IX  
Szkopowiec Jadwiga X  
Małyszka Adrianna XII  
Zawadzka Marta XIII  
Skibniewska Jolanta XV  
Bolesta Agnieszka XVII

Mosiej Ewa  
Saczuk Greta II

Chłopcy

Bieg na 1500 m

Bieg na 2500 m

Zegadło Artur III  
Kryński Paweł XII  
Zembrowski Sylwester XIV  
Masłowski Mateusz XV  
Małko Wojciech XXI

Kozak Michał I  
Ignaciuk Tomasz III  
Odowski Przemysław IV  
Chojewski Michał VII  
Litewnicki Łukasz XI

Powiatowe Sztafetowe Biegi Przełajowe.

Zawody te odbyły się 02.10.2009r w Sterdyni. Szkolna reprezentacja dziewcząt zajęła I miejsce natomiast chłopców II miejsce. Szkoła była reprezentowana przez:

Dziewczęta :

1. Chudzik Emilia
2. Wyszomierska Emilia
3. Wszyńska Monika
4. Szkopowicz Jadwiga
5. Mosiej Ewa
6. Bindas Karolina
7. Wierzbicka Marta
8. Waleruk Agnieszka

9. Zalewska Marta

10. Telakowiec Paulina

11. Lipka Beata

12. Wołynek Katarzyna

Chłopcy:

1. Zegadło Artur

2. Odowski Przemysław

3. Kryński Paweł

4. Masłowski Mateusz

5. Kozak Michał

6. Powierza Łukasz

7. Mieczkowski Karol

8. Ignaciuk Tomasz

9. Balicki Maciej

10. Januszewski Marcin

11. Wesołowski Rafał

12. Ryciak Radosław

Igrzyskach Młodzieży Szkolnej szkół ponadgimnazjalnych w piłce nożnej chłopców.

Turniej odbył się 01.10.2009r w Sokołowie Podlaskim. Reprezentacja Zespołu Szkół Nr 1 zajęła II miejsce. W skład naszej drużyny wchodzi:

1. Zaranek Damian

2. Harasim Marcin

3. Bierdziński Damian

4. Tchórzewski Michał

5. Zegadło Artur

6. Skupiewski Maciej

7. Odowski Przemysław

8. Krysiak Jakub

9. Rutkowski Rafał

10. Bujalski Wojciech

11. Kozak Michał