Eliza Wcisłak uczennica klasy Ia i Michał Rusak uczeń klasy IIIi reprezentowali MLKPC Sokołów Podlaski w Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów do 20 lat, które rozgrywane były od 6 do 8 czerwca br. w **Hali Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji** w Zamościu.

Michał startował w sobotę wieczorem, w kategorii wagowej do 85 kg. Zawodnik zaliczył w sumie tylko dwa podejścia, po jednym w rwaniu i podrzucie. W rwaniu skutecznie, gdyż z każdym podejściem ciężar był podwyższany. Michał zatem, z ogromną wolą walki i pod presją spalenia boju zakończył rwanie z wynikiem 120 kg. Podrzut zaczął od 143 kg, zaliczył ten ciężar. Podejście to było jedynym zaliczonym. Podejścia na 148 oraz 150 zawodnik spalił. Michał został sklasyfikowany na dobrym 9 miejscu. Jego grupa była bardzo liczna. Startowało w niej aż 24 zawodników.

W niedzielę rano na pomoście w Zamościu świetnie zaprezentowała się nasza uczennica, zawodniczka MLKPC Sokołów Podlaski, wicemistrzyni Europy do 17 lat, Eliza Wcisłak. Niespełna siedemnastoletnia sztangistka w pięknym stylu wywalczyła mistrzostwo Polski U20 w kat. +75kg. Warto dodać, że była najmłodszą w swojej kategorii wagowej. O złoty medal walczyła z dwudziestoletnią Katarzyną Ordzińską (UKS Gryf Bujny). Obie zawodniczki w rwaniu zaczynały walkę od 87kg. Eliza tego ciężaru nie zaliczyła, Katarzyna tak. Drugie podejście do tego ciężaru Elizie się udało, jej rywalka natomiast wyrwała 91kg. W trzecim podejściu sokołowianka zaliczyła 91 kg, a jej rywalka spaliła podejście do 93kg. Obie zawodniczki ukończyły rwanie z wynikiem 91kg. Eliza Wcisłak była jednak dużo lżejsza od przeciwniczki i wygała tę rywalizację wagą ciała. Podrzut Eliza rozpoczęła od 103kg, które zaliczyła. Ordzińskiej pierwsze podejście do 106kg nie zostało zaliczone, ponieważ dotknęła łokciami kolan. Drugie na tym samym ciężarze zaliczyła. Wcisłak w trzeciej próbie zadysponowała 107kg i podzuciła ten ciężar. Tym samym nasza zawodniczka uzyskała przewagę w podejściach. Szangistka Gryfu Bujny walcząc o pierwsze miejsce zadysponowała 111kg na sztangę, jednak nie podołała temu ciężarowi. Dzięki takiemu obrotowi sprawy Eliza Wcisłak została na prowadzeniu. Sokołowianka zrezygnowała z trzciego podejścia w podrzucie.

Eliza Wcisłak tuż po zawodach w Zamościu udała się na zgrupowanie kadry narodowej U20 w Centralnym Ośrodku Sportu w Spale. Tam pod okiem trenera kadry kobiet U20, Marka Sachmacińskiego będzie szlifowała formę przed Mistrzostwami Świata Juniorek i Juniorów do 20 lat, które odbędą się w Kazaniu (Rosja) w dniach 20-28 czerwca 2014r.

Galeria