

Pedagogizacja rodziców

pt. „Chrońmy nasze dzieci przed narkotykami”

CHARAKTERYSTYCZNE SYMPTOMY MOGĄCE WSKAZYWAĆ NA ZAŻYWANIE NARKOTYKÓW PRZEZ MŁODZIEŻ

I. Zmiany w zachowaniu osoby:

- nagła zmiana nawyków
- pojawiają się wahania nastroju i aktywności (często naprzemiennie zmęczenie z euforią)
- izolowanie się od bliskich i znajomych
- pojawiają się nowi ?dziwni? koledzy i koleżanki
- tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne, nagłe wyjścia
- posługiwanie się niezrozumiałym językiem (slangiem)
- naśladowanie osób ze świata subkultur gdzie narkotyki odgrywają ważną rolę
- bunt, łamanie ustalonych zasad, napady agresji i złości
- pojawiają się problemy finansowe i na tym tle dochodzi do konfliktów
- wynoszenie wartościowych przedmiotów i niekorzystne zamiany rzeczy
- niewytłumaczalne spóźnienia, późne powroty
- kłamstwa, oszustwa, częste wagary, pogorszenie wyników w nauce
- pomniejszanie wszelkich autorytetów, wprowadzanie relatywistycznych poglądów
- bełkotliwa i niewyraźna mowa
- nadmierny apetyt lub brak apetytu
- spadek zainteresowania ulubionymi zajęciami

Na powyższe zachowania trzeba być bardzo wyczulonym. Wynika to często z początków uzależnienia a co za tym idzie jest irracjonalne i emocjonalne. Obserwując tego typu sytuacje zawsze musimy sobie zadać pytanie o jego przyczyny. Jest to, bowiem ważny sygnał ostrzegawczy, którego nie możemy zignorować. Jednak w toku codziennych zajęć i obowiązków, większość osób nie potrafi odpowiednio zinterpretować zachodzących zmian, często przysłania je tzw. ślepa miłość lub nadmierna pobłażliwość w związku z czym należy być bardzo czujnym zwłaszcza w tym trudnym dla młodych ludzi momencie jakim jest zmiana szkoły, środowiska.

II. Wygląd zewnętrzny:

- blada, ziemista, zmieniona cera
- krosty i owrzodzenia (szczególnie w okolicy nosa)
- przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice
- spadek ciężaru ciała
- zasinienia i nakłucia (przeguby dłoni, łokci, pachwiny i okolice kostki)
- zaniedbanie w sferze higieny osobistej
- nowy styl ubierania się
- zmiana wyglądu (fryzury i koloru włosów, kolczyki, tatuaże, ostry makijaż itp.)

Ciało i jego wygląd to często wierne odbicie "duszy", również jej problemów, niepokojów i tajemnic. To samo można powiedzieć o ubiorze, co prawda "nie szata zdobi człowieka", ale w obecnych czasach często to właśnie ona jak nigdy dotąd, służy do wyrażania poglądów właściciela na życie, przyporządkowuje go do danej społeczności i grupy.

III. Objawy chorobowe

- uporczywy suchy kaszel
- wysięk z nosa
- osłabienia i omdlenia
- wymioty, zaparcia lub rozwolnienia
- częste przeziębienia i infekcje
- gwałtowne zmiany ciśnienia krwi oraz skoki temperatury ciała
- nagłe pogorszenie stanu uzębienia
- złe wyniki badań moczu i krwi
- bóle różnych części ciała
- depresja i problemy natury psychicznej

Należy pamiętać, że każdy rodzaj narkotyku to zazwyczaj mieszanina skomplikowanych substancji chemicznych, które po zażyciu w różny sposób i z różną siłą oddziałują na organizm. Wiele z nich jest silnie toksycznych. W/w objawy to często właśnie reakcja organizmu na te substancje, z czasem stan ten pogłębia się i gdy w porę nie podejmiemy odpowiednich kroków, może skończyć się to tragicznie, nawet śmiercią a na pewno ciężkimi powikłaniami.

SPECYFICZNE PRZEDMIOTY CHARAKTERYSTYCZNE DLA PRZESTĘPCZOŚCI NARKOTYKOWEJ

1. Wykorzystywane do produkcji, przerobu, uzdatniania lub sortowania i konfekcjonowania narkotyków:

- garnki i garnuszki (przerabiane lub z osadem)
- łyżeczki (często z przebarwieniami)
- szkło laboratoryjne
- grzałki lub płyty grzewcze
- substancje lub produkty chemiczne
- folia aluminiowa i tzw. zawiniątka z folii
- woreczki foliowe (najczęściej zamykane na tzw. strunę)
- prostokątne kawałki grubego papieru lakierowanego
- różnego rodzaju miarki
- małe wagi elektroniczne lub szalkowe, uchylne
- tuby, pudełka i słoiki z nieznanymi substancjami

2. Przedmioty pomocne do zażywania danego narkotyku:

- igły i strzykawki lekarskie
- wszelkiego rodzaju fajki
- cygarniczki i tzw. fiki
- bibułki papierosowe i urządzenia do robienia tzw. skrętów
- rurki (do wciągania proszku przez nos)
- łyżeczki i folia aluminiowa (do podgrzewania celem wdychania oparów)
- szczytce i chwytaki (do skrętów)
- lustreczka i płytki, (na których usypuje się tzw. ścieżki)

3. Inne specyficzne sytuacje i przedmioty:

- ciężki, słodkawy zapach w pokoju lub pochodzący z ubrania czy włosów
- częste wietrzenie pokoju
- atropina, do zakraplania oczu w celu powiększenia drastycznie zmniejszonych źrenic po zażyciu opiatów
- pojawienie się różnego rodzaju symboli i znaków na plakatach, zeszytach, luźnych kartkach, notatnikach
- nagłe zainteresowanie chemią i botaniką
- próby uprawiania nowych rodzajów roślin, sprowadzanie nasion i sadzonek
- nadejście niespodziewanych paczek i przesyłek z kraju i zagranicy
- atrakcyjna oferta wyjazdu za granicę
- przyływ gotówki, zamiany na "lepsze" np. telefonów komórkowych, odtwarzaczy MP-3, itp.

POSTACIE NARKOTYKÓW:

- różnej postaci i koloru proszki (najczęściej zabezpieczone przed wilgocią)
- wysuszone i rozdrobnione części roślin
- małe grzybki
- płyny o różnym kolorze i najczęściej "chemicznym" ostrym zapach np. w strzykawkach, małych buteleczkach i fiolkach
- kawałki plastycznej masy o ziołowym aromacie
- tabletki i kapsułki różnej wielkości, koloru i gramatury
- małe znaczki i papierki często z nadrukami
- żelki o różnych wymiarach
- nasiona i niewielkie owoce

W związku z olbrzymią ilością substancji psychoaktywnych pochodzenia naturalnego i syntetycznych, przybierają one różne postaci, dlatego też, gdy zauważymy jedną albo kilka z w/w rzeczy, powinniśmy się tym zainteresować i zażądać wyjaśnień, co do ich właściwości i przeznaczenia. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy (z zachowaniem ostrożności) wezwać funkcjonariuszy zajmujących się zwalczaniem przestępczości narkotykowej, którzy określą czy to jest narkotyk i ewentualnie - jaki?! W "życiu", w/w zmiany i przedmioty możemy zaobserwować na każdym kroku, są one naturalne i nie powinny wywoływać naszego niepokoju. Pojawienie się nawet kilku jednocześnie nie musi oznaczać, że spowodowane są one przez narkotyki. Nie wyciągajmy pochopnych wniosków i kierujmy się "zdrowym rozsądkiem". Tym niemniej często to właśnie tylko jeden z tych objawów jest na tyle charakterystyczny i zauważalny, że na jego podstawie musimy postawić trafną diagnozę.

**Opracowanie: psycholog: Patrycja Wierzbicka – Kucharek
pedagog: Ewa Dobrzycka**